

沼津市立病院広報誌

numa **p**ital

ぬま **ピ**

夕 **ル**

vol.33  
Apr.2025

見開き  
特集

助産師と周産期医療



新生児の検温を行う助産師



# 助産師と 周産期医療

今回は、助産師によるサポートを中心に、当院の周産期医療の提供体制について、ご紹介します。この4月からは、立会い分娩を開始します。

— 周産期とは —

妊娠22週から出生後7日未満までの期間のことです。また、この期間の母体・胎児管理と出生後の新生児管理を主な対象とする医療を周産期医療といいます。

## 助産師による保健指導

当院では、助産師が妊婦検診時の保健指導を行っています。

分娩に向けて不安に感じることや悩みなどを伺いながら、きめ細やかな指導を心がけています。



また、産後2週間・1か月健診では、お母さんの心と体の健康状態や赤ちゃんの様子、育児状況などのお話を伺い、アドバイスを行っています。産後のおっぱいのケア方法や困りごと、お悩みにも助産師が寄り添います。お気軽にご相談ください。

## 助産師と「アドバンス助産師」

助産師は、看護スキルに加え、お産の介助スキル、妊娠期や出産、育児などに関する幅広い専門知識が必要になる職種です。

助産師の資格は、看護師国家試験に合格した後、所定の養成機関で1年以上学んで、助産師国家試験に合格することで取得できます。また、看護師・助産師養成課程のある大学や専門学校で学び、卒業時に両方の国家試験を受験し、合格することで両方の資格を同時に取得するケースもあります。

助産師として満5年以上の勤務経験を有し、助産実践能力が高く、一定の水準に達していることが認められた助産師は、「アドバンス

助産師」というスペシャリストに認定されます。

当院では、外来・病棟を合わせ、助産師17名（うち「アドバンス助産師」6名）のほか、看護師17名、産婦人科医師5名、小児科医師6名で、お母さん・赤ちゃんをサポートしています（人数は、令和7年2月末時点）。

### 地域周産期母子医療センター

当院は、地域の中核病院としてハイリスク妊娠・分娩の受入れが可能な「地域周産期母子医療センター」に認定されています。

特に他の産婦人科クリニック等の紹介がなくても、正常分娩・里帰り分娩ができます。

出産後、入院中に赤ちゃんの聴力検査や小児科医・整形外科医の診察を受けることができるなど、他の診療科との連携によるサポートも充実しています。

### NICU（新生児集中治療室）

当院には、在胎週数30週以降・

1200g以上で生まれた赤ちゃんで、集中治療が必要な場合に対応する「NICU」があります。帝王切開で産まれた赤ちゃんもNICUで経過観察を行います。新生児を専門に治療する医師や看護師が24時間体制で治療と看護を行っています。

入院中のお母さんは、1日に2回、面会でき、状態が安定した赤ちゃんを抱っこしたり授乳したりすることができます。また、お父さんも面会で、赤ちゃんに触れ合うことができます。退院が近くなったら育児指導を行い、安心して退院できるようサポートしています。

退院後もテレフォンサポートがありますので、赤ちゃんやお母さんの状態に関する相談がありましたら、お気軽にご利用ください。



(イメージ)

#### 【お祝い膳】

疲れた身体を少しでも癒やせるよう、また楽しんでいただけるよう工夫しています（出産後の入院中に一度夕食として）。



元気な赤ちゃんが生まれるように助産師が寄り添いお産をサポートいたします。

## Interview



アドバンス助産師  
赤川 利枝

○……………○  
**助産師になろうと思ったきっかけは？**

元々は看護師でしたが、自身の出産や産後の様々な大変な経験を通じ、周産期についてもっと知りたいと思い、助産師の道に興味を持ちました。

**心がけていることは？**

なによりも「お母さんに寄り添うこと」に尽きます。例えば、授乳については、気持ちだけでなく、身体の状態も日々変化するので、よくお話を伺い、サポートすることを大切にしています。

**やりがいや嬉しかったことは？**

退院されるお母さんからお礼のお言葉をいただくと、とても嬉しいです。また、後輩が成長する姿を見せてくれることも嬉しいです。

○……………○

# 手術前のサプリメントについて

- 薬剤部より -

最近、健康食品やサプリメント、市販薬等を手軽に購入できます。しかし、特定商品による健康被害も報告されています。サプリメントは、医薬品と違い、効能・効果や副作用が明確でないものも多く、特に手術前には注意が必要です。

当院の入院センターでは、入院決定時と入院当日に、医療スタッフが相談を行っています。

薬剤師は、現在処方されている薬剤、サプリメント摂取の有無などを確認します。サプリメントの中には、麻酔薬の効果や持続時間に影響を与えるものがあるため、原則として全てのサプリメント摂取の中止をお伝えしています。

医師の指示のもとに、最適な治療ができるよう支援しますので、ご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。



## お知らせ

# 看護師採用試験の予定



当院と一緒に働きませんか？

試験日程等のご案内です。詳細は当院 HP「総合採用サイト」をご確認ください。

| 受験区分 | 受験資格                    | 募集人数  |
|------|-------------------------|-------|
| A    | 看護師免許を令和8年3月末までに取得見込みの人 | 15名程度 |
| B    | 看護師免許を取得済みの人            | 若干名   |



総合採用サイトはコチラ↑

| 試験日              | 申込期限             | 採用日   |
|------------------|------------------|---|
| 令和7年<br>4月26日(土) | 令和7年<br>4月4日(金)  | 【A】 令和8年4月1日<br>【B】 令和7年7月1日から令和7年10月1日までのいずれかの月の1日 |
| 令和7年<br>7月5日(土)  | 令和7年<br>6月12日(木) | 【A】 令和8年4月1日<br>【B】 令和7年10月1日から令和8年1月1日までのいずれかの月の1日 |
| 令和7年<br>9月6日(土)  | 令和7年<br>8月14日(木) | 【A】 令和8年4月1日<br>【B】 令和7年12月1日から令和8年3月1日までのいずれかの月の1日 |

※人数が充足したときは、以降の試験を実施しない場合があります。

